

# Selbsthilfetag im Landkreis Miltenberg

Das habe ich ja auch! Als wir diesen erstaunten Ausruf hörten, konnten wir unseren ersten Besucher an unserem Selbsthilfestand begrüßen.

Im Landkreis Miltenberg wurde nun zum vierten Mal ein SH-Tag organisiert und wir waren zum dritten Mal vertreten. Auf den Hydrocephalus aufmerksam machen, das war unser Ziel.



Dass sich aber im Laufe der vier Stunden zwei Besucher als Betroffene "outeten" und etliche Interessierte an unseren Stand kamen, hat uns mehr wie positiv überrascht. Das Wissen, nicht alleine mit der Erkrankung zu sein, hat nicht nur die Besucher unseres Standes bestärkt, ihren Weg positiv weiterzugehen. Weitere Gruppen konnten bei Fragen zu anderen Themen, wie zum Beispiel Tinnitus, MS, oder seelischen Erkrankungen, ihre Erfahrungen weitergeben.

Im Anschluss daran haben wir uns gleich Gedanken um weitere Verbesserungen gemacht und werden im nächsten Jahr auf jeden Fall wieder vertreten sein.

Jessica Wolf, Andreas Jörg

*HC-Ansprechpartner für Jugendliche und Erwachsene in der ASBH*